



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 16.10.2024г

Родительская плата 75,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,78	3,0	4,8	50,4
Котлеты	100	15,9	14,4	16	261
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
Итого	570	24,08	27,93	93,87	735,4